

ANLAUFSTELLE PSYCHISCHE GESUNDHEIT GROPIUSSTADT

Träger: Thessa e. V.

Laufzeit: 2023-2026

Fördersumme: 290.000 €

Fördergebiet: QM Gropiusstadt Nord

Handlungsfeld: Gesundheit

Ausgangssituation

Immer mehr Kinder, Jugendliche sowie ihre Familien leiden, verstärkt durch Pandemie und Krisenzeiten, unter psychischen Belastungen, Depressionen und Angsterkrankungen und brauchen schnelle und unkomplizierte Hilfe.

WAS?

- offene Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Belastungen und deren Angehörige
- Angebote zur psychischen Gesundheit (Informationen, Entspannung, Bewegung)
- Weiterleitung an andere Hilfsstrukturen
- Fortbildung für pädagogische Fachkräfte und Multiplikator*innen
- Stärkung der Vernetzung von psychosozialen Einrichtungen im Hinblick auf psychische Gesundheit der Adressat*innen

WOZU?

- Frühzeitige und leicht zugängliche Beratung und Begleitung von psychisch belasteten Menschen und Bezugspersonen ermöglichen
- Psychische Gesundheit von Gropiusstädter*innen stärken
- Angebote im Stadtteil für Menschen mit psychischen Belastungen verbessern
- Beitrag leisten zur Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen

FÜR WEN?

- Menschen in psychischen Belastungssituationen, die bisher nicht ausreichend Hilfeleistungen bekommen oder diese nicht kennen
- Jugendliche und junge Erwachsene in schwierigen Lebenssituationen
- Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte, die wissen wollen, wie sie jemanden unterstützen können
- Psychisch belastete Menschen, die sich isoliert fühlen und mit anderen ins Gespräch kommen wollen

KENNST DU DAS, WENN...

...Dir etwas auf der Seele liegt, die Gedanken kreisen und Du nicht weißt, wohin mit ihnen? Du brauchst Hilfe für Dich oder Deine Liebsten?

Thessa e.V. **insicht**
Anlaufstelle psychische Gesundheit Gropiusstadt

Wir sind für Dich da!

Folge uns für mehr!



VERZWEIFLUNG
FREUDLOSIGKEIT
STRESS, RATLOSIGKEIT
TRAURIGKEIT
ÄNGSTE, PANIK
ENERGIELOSIGKEIT
MOBBING, GEWALT
SORGEN, EINSAMKEIT
TRAUER, PROBLEME

